

¡Renueva tu vitalidad esta primavera!

**VEN A DESCUBRIR**

**moving life**

**MOVIMIENTO Y DANZA  
PARA ADULTOS**



**DANZA y MOVIMIENTO en la edad adulta suponen un ejercicio muy beneficioso para tu salud:**

**estiramos, respiramos, relajamos y bailamos.**

**Un espacio de expresión y esparcimiento, que te producirá regocijo y bienestar.**

**Ponte ropa cómoda. VEN y PRUEBA . Te esperamos.**

**Horarios:**

**Mañanas: Martes y Jueves 10:30 a 12:30**

**Tardes: Lunes, Martes y Jueves de 18:00 a 19:00**

**GRUPOS REDUCIDOS –**

**Haz ya tu reserva en la secretaría del Casino de Tenerife  
(922 245 654).**